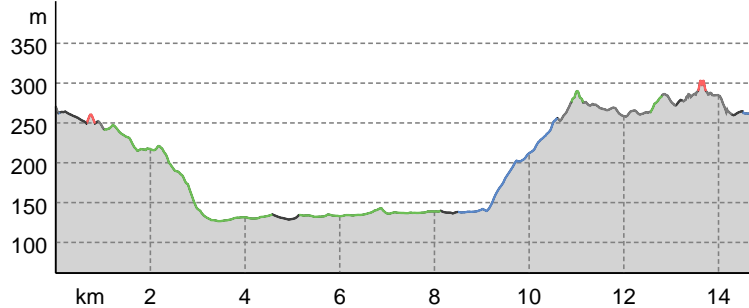


Tipo di strada

Asfalto	3,1 km
Strada	2,3 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	7 km
Sentiero	0,3 km
Strada	1,9 km
Sconosciuto	0 km

Profilo altimetrico



Facile percorso ad anello tra valli e colli del monferrato con partenza e arrivo a Lu

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

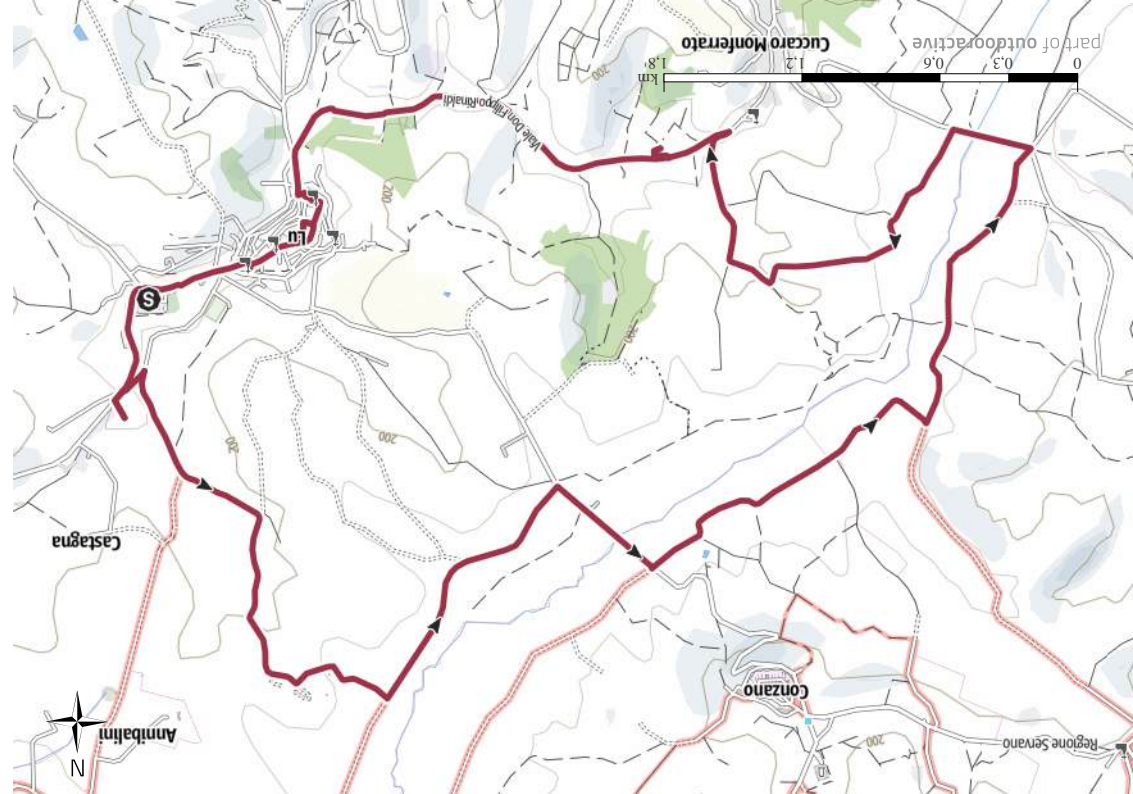
Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community



Foto: SSD DLF Alessandria Trekking, Community



Via Casalbagliano 28, Alessandria

PROMOCLUB OUTLET
MODA E MOLTO ALTRO
SCONTI FINO AL **-80%**
Blauer. TWINSET. Calvin Klein. LIU-JO. GAUDI. GEOX.
Monsi Grace. Kartell. THUN. Ariete. IMETEC.



Via Mazzini 37, Alessandria



C.D.C. srl - SPORTRAGE
Via F. Filzi 30 - angolo Via Palermo - Alessandria



SSD DLF Alessandria Trekking

Ultimo aggiornamento: 30.09.2024

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IWCvgP>

Foto: SSD DLF Alessandria Trekking, Community

Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Altri dati

Proprietà	
Panoramico	Rilevanza storico-culturale
Dog-friendly	Clima salubre
Classificazione	
<input type="radio"/> Percorso ad anello	
<input type="checkbox"/> Adatto a famiglie e bambini	

Escursione

Escursione Lu



Dati del percorso

Distanza	↔ 14,7 km	Difficoltà	facile
Durata	🕒 6:00 h	Livello di preparazione fisica	●●●●●
Salita	⬆️ 225 m	Difficoltà tecniche	T1
Discesa	⬇️ 225 m	Altitudine	



Lu

Noto anche come Lu Monferrato, comune di 1 106 abitanti dal 1º febbraio 2019 si è fuso col vicino comune di Cuccaro Monferrato a formare il nuovo comune di Lu e Cuccaro Monferrato, del quale è capoluogo, e dal punto di vista geografico, si trova al centro di due triangoli: a circa 20 chilometri da Alessandria, Casale Monferrato e Asti e a circa 100 chilometri da Torino, Milano e Genova.

Il nome del comune dopo serie di tradizioni prive tuttavia di fondamento con cui si è tentato di giustificare un nome così strano è stato assodato dopo analisi storiche, toponomastiche e linguistiche che derivi dalla contrazione di *Lucus*, termine latino con cui i Romani chiamavano genericamente i boschi sacri alle divinità, che spesso racchiudevano un tempio-sacrario dedicato agli dèi. Nei primi documenti storici, per fare riferimento alla collina su cui sorgeva l'attuale Lu si fa riferimento a nomi come *Lugo*, *Castrum Lugi*, *Luh*, *Luco*, *Luno*. Quindi è molto probabile che "Lu" sia una contrazione di questi nomi.

Le vicende storiche di Lu sono le stesse dell'intero Monferrato Casalese: insediamenti celtici, romani, franchi, seguiti poi dal dominio degli **Aleramici**, dei **Paleologi**, dei **Gonzaga**, dei **Savoia**. La prima attestazione del paese è del 1028, dove compare con il nome di *Lugo*. L'attuale paese di Lu nasce come *curtis* (azienda agricola organizzata) nei secoli XI-XII sul più alto dei colli circostanti, successivamente (sec. XIII) diventa un vero e proprio *castrum* (deposito agricolo e baluardo militare) e infine (sec. XIII) un borgo con piazze, rioni e chiese (San Pietro, San Nazario, San Giacomo), il tutto racchiuso da un'ampia cinta muraria. Per la sua posizione strategica (la più alta collina del basso Monferrato Casalese e la posizione di guardia rispetto alla pianura alessandrina) fu possesso ambito dai vari nemici che si affrontarono su queste terre, provocando spesso distruzioni e miseria (come il conflitto tra Paleologi e Marchese di Saluzzo nel Trecento, ed il conflitto franco-asburgico nel Cinquecento). Nonostante le distruzioni dei vari predoni (antichi e moderni), la struttura urbana si è mantenuta abbastanza integra fino ai giorni nostri, e dà modo di riconoscere strade, palazzi, contrade e chiese citate nei documenti antichi.

Sul territorio luese sono presenti una decina di chiese, le più rilevanti dal punto di vista storico ed artistico sono: l'antica **pieve di San Giovanni di Mediliano**, fuori paese nell'allora primitivo nucleo di fondazione del paese, fondata tra il VII e il IX secolo, in età carolingia, cui risale la doppia abside; la **chiesa di San Nazario**, probabilmente eretta nella seconda metà del XII secolo; la **chiesa di San Giacomo**, sorta all'inizio del XIII secolo e ricostruita più volte nel corso dei secoli (nella casa della reggenza della chiesa è allestito il museo d'arte sacra omonimo, inaugurato nel novembre 2008); la **chiesa parrocchiale di Santa Maria Nuova**, in stile romanico-gotico, costruita nel 1479 su una preesistente chiesa intitolata a San Pietro, risalente all'XI secolo (l'antica chiesa si trova ancora sotto la navata centrale della parrocchiale e nel 1721 fu re-intitolata a San Valerio quando vi furono poste le spoglie del santo, ritrovate nei dintorni del paese).

La Torre dei Paleologi



Una breve ma intensa scalinata (la pendenza è notevole, ma la vista merita lo sforzo) conduce al gerbido panoramico che ospita la Torre **alta 18 metri** voluta dalla famiglia dei *Paleologi*, che nel XV secolo la fece costruire come punto d'osservazione sul territorio sottostante. Dal piccolo parco della Torre lo sguardo si estende sul paese e sulle dolci e verdi colline del Monferrato e una considerevole parte dell'arco alpino, oltre ad una vista privilegiata sul caratteristico campanile della Chiesa di Santa Maria Nuova, alto 37 metri e realizzato nel 1800, circa due secoli dopo la costruzione della chiesa.

In fronte al Municipio di Lu lungo il belvedere che si affaccia sulle Alpi ha preso vita il **Percorso delle donne coraggiose**, 6 panchine, ognuna dedicata a una donna che si è particolarmente distinta per l'impegno civile e sociale: **Amelia Earhart** (eroina del volo), **Rita Levi Montalcini** (scienziata Premio Nobel per la Medicina), **Maria Montessori** (pedagogista ideatrice del "metodo Montessori" per l'educazione dei bambini), **Maria Magnani Noya** (avvocato penalista e prima donna sindaco di Torino), **Suor Angela Vallese** (originaria di Lu e pioniera delle missioni salesiane nella Terra del Fuoco), **Malala Yousafzai** (attivista per i diritti umani ed in particolare per il diritto allo studio).

